

# 湖南省计划生育协会文件

湘计生协发〔2021〕14号

---

## 湖南省计划生育协会 关于积极参与健康湖南行动 深入开展家庭健康促进主题活动的通知

各市州、县市区计生协：

根据《中共中央国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》、《国务院关于实施健康中国行动的意见》（国发〔2019〕13号）、《湖南省人民政府关于实施健康湖南行动的意见》（湘政发〔2019〕23号）、《国家卫生健康委农业农村部中国计生协关于服务乡村振兴促进家庭健康行动的实施意见》（国卫人口发〔2019〕53号）、《国家卫生健康委办公厅农业农村部办公厅国家乡村振兴局综合司中国计生协办公室关于开展2021年度家庭健康主题推进活动的通知》（国卫办人口函〔2021〕461号）、《中国计划生育协会全国爱卫办关于深入推

进家庭健康促进行动大力倡导文明健康绿色环保生活方式的通知》（国计生协〔2021〕13号）、《国家卫生健康委全国妇联中国计生协关于倡导无烟家庭建设的通知》（国卫规划函〔2020〕438号）、《健康湖南行动推进委员会办公室关于印发〈健康湖南行动2021年工作要点〉的通知》（湘健推委办函〔2021〕15号）等文件的要求，就全省各级计生协积极参与健康湖南建设、深入开展家庭健康促进主题活动，作出如下通知：

### 一、提高站位，充分认识积极参与健康湖南行动的重要意义

（一）是贯彻中央重大决策的职责使命。《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》明确：“积极发挥计划生育协会作用，加强基层能力建设，做好宣传教育、生殖健康咨询服务、优生优育指导、计划生育家庭帮扶、权益维护、家庭健康促进等工作。”新时期卫生与健康工作方针是以基层为重点，以改革创新为动力，预防为主，中西医并重，将健康融入所有政策，人民共建共享。中央还强调卫生健康工作是一件关系全国人民生、老、病、死的大事，是一项重大的政治工作，在具体工作中必须与群众运动相结合。因此，全省各级计生协要自觉贯彻落实中央和省委有关精神，提高参与社会治理的能力，切实承担起做好家庭健康促进等工作的重大职责使命，鼓足干劲、奋发有为，为推进健康湖南行动、促进人口长期均衡发展贡献计生协力量。

（二）是围绕中心服务大局服务群众的重大举措。健康是促

进人的全面发展的必然要求,是经济社会发展的基础条件,健康是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。因此,健康湖南行动是一项群众性很强的重要工作,计生协作为党和政府服务广大群众和家庭的重要平台,理应围绕党委、政府重点工作和广大群众最关心最现实的问题,切实把服务大局与服务群众结合起来。通过开展健康工作,密切联系群众,广泛团结群众,真情服务群众。

(三)是实现计生协组织转型发展的重要途径。当前,计划生育工作和计生协工作正处于转型发展的关键时期,各级计生协正面临实施“三孩政策”、完善生育服务、推动政策兼容等一系列新情况,既有难得的机遇,又有很大的挑战。在新的形势下,计生协应该围绕群众对美好生活的健康需求,始终把促进人民健康作为发展事业的优先途径,普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障,为加快推进健康湖南建设作出新贡献。

## **二、勇于担当,认真把握参与健康湖南行动的主要任务**

### **(一)积极参与全方位干预健康影响因素工作**

1. 实施健康知识普及行动。面向家庭和个人,各级计生协深入开展多种形式的健康促进及教育活动,普及预防疾病、早期发现、紧急救援、及时就医、合理用药等维护健康的知识与技能。2021年底前县级以上计生协全面实施“健康知识进万家”试点工作。

2. 积极参与实施合理膳食行动。针对一般人群、特定人群和家庭,计生协应积极举办家庭健康主题推进活动,协助落实《学

校食品安全与营养健康管理规定》及《湖南省国民营养计划 2030 实施方案》，实施营养干预，倡导居民形成科学合理的膳食习惯，鼓励全社会参与“三减三健”行动，即减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼。

3. 积极参与实施全民健身行动。协助基层政府，为不同人群提供针对性的运动健身方案或运动指导服务。努力打造百姓身边健身组织和“15 分钟健身圈”。引导群众参与全民健身活动。加强“体医融合”和非医疗健康干预。开展国民体质健康测试和监测。

4. 积极参与实施控烟行动。协助相关部门努力创建无烟家庭、无烟机关和无烟学校。推动个人和家庭充分了解吸烟和二手烟暴露的严重危害。把无烟家庭建设作为推进公众养成健康生活习惯、践行健康生活方式的有效抓手，作为家庭文明建设和“最美家庭”、“健康好家庭”评选的重要内容。各级计生协机关要带头建设成无烟机关，工作人员和骨干会员发挥控烟引领作用。

5. 积极参与实施心理健康促进行动。倡导群众踊跃参与心理健康教育、危机干预等活动，引导公众科学缓解压力，正确认识和应对常见精神障碍及心理行为问题。减缓心理相关疾病发生的上升趋势。

6. 积极参与实施健康环境促进行动。协助深入开展爱国卫生运动，积极开展卫生城镇创建及健康城市、健康村镇建设活动。发挥计生协组织网络优势，向公众、家庭、单位（企业）普及环境与健康相关的防护和应对知识。参与建立健全环境与健康的调

查、监测和风险评估制度，防控环境污染相关疾病。助力改善农村人居环境。

## （二）积极参与维护全生命周期健康工作

1. 积极参与实施妇幼健康促进行动。针对婚前、孕前、孕期、儿童等阶段特点，积极引导家庭科学孕育和养育健康新生命。完善婴幼儿照护服务，落实 0-6 岁残疾儿童康复救助制度。提升妇女生殖健康服务能力，继续协助推进适龄妇女“两癌”检查项目。

2. 积极参与实施中小学健康促进行动。继续开展青少年健康教育进学校、进社区、进企业、进家庭活动，动员家庭、学校和社会共同维护中小學生身心健康。

3. 积极参与实施职业健康保护行动。针对不同职业人群，倡导健康工作方式，监督落实用人单位主体责任和政府监管责任，协助预防和控制职业病危害。

4. 积极参与实施老年健康促进行动。面向老年人普及膳食营养、体育锻炼、定期体检、健康管理、心理健康以及合理用药等知识。深入开展老年人关怀服务活动，探索建立长期护理保险制度。

## （三）积极参与防控重大疾病工作

1. 参与实施心脑血管疾病防治行动。大力宣传心脑血管疾病防治知识，引导居民学习掌握心肺复苏等自救互救知识技能。助力“县治、乡管、村访”的急慢分治模式，加强心脑血管疾病缓解期的居家管理。

2. 助力实施癌症防治行动。倡导积极预防癌症，推进早筛

查、早诊断、早治疗。

3. 助力实施慢性呼吸系统疾病防治行动。引导重点人群早期发现疾病，控制危险因素，预防疾病发生发展。将慢性呼吸系统疾病缓解期患者居家管理纳入家庭医生签约服务范围。

4. 助力实施糖尿病防治行动。开展糖尿病健康科普知识宣传活动。提示居民关注血糖水平，引导糖尿病前期人群科学降低发病风险，指导糖尿病患者加强健康管理，延迟或预防糖尿病的发生发展。

5. 助力实施传染病及地方病防控行动。引导居民提高自我防范意识，讲究个人卫生，预防传染性疾病。引导群众充分认识疫苗对预防疾病的重要作用。倡导高危人群在流感流行季节前接种流感疫苗。联合相关部门和单位开展艾滋病、病毒性肝炎、结核病等重大传染病防控活动，努力控制和降低传染病流行水平。

### **三、主动作为，扎实开展积极参与健康湖南行动的有效活动**

(一) 积极开展家庭健康促进主题推进活动。各级计生协要充分发挥自身优势，以家庭健康促进为主题，结合党史学习教育，深入开展“我为群众办实事”实践活动，倡导群众守护舌尖健康、制止餐饮浪费、建设美丽庭院。积极动员社会各方力量和广大家庭参与活动，认真及时完成中国计生协“孕妈萌宝小岛餐”优秀案例征集、“健康家庭点亮幸福”微博话题互动、健康家庭优秀案例征集等具体工作，挖掘主题活动中表现突出的“健康家庭”优秀案例。依托社区、面向家庭，结合“5.29”、世界无烟日、“三八”妇

妇女节、“六一”儿童节等重大节日和活动，结合当地新冠肺炎疫情防控形势，灵活采用线上线下等不同形式，组织开展家庭大讲堂、家庭健康知识竞赛、文艺汇演、家庭健步走、家庭趣味运动会等主题鲜明、特色突出、形式多样的群众性活动。持续开展“幸福健康好家庭”评选表彰活动。普及文明健康绿色生活方式，提高家庭健康素养，服务乡村振兴。

（二）积极开展青春健康教育服务活动。继续推进青春健康行动计划，开展青春健康教育服务进学校、进企业、进家庭、进社区、进乡村活动，建立健全青少年健康知识宣传常态化机制。

（三）推动实施“健康知识进万家”试点活动。广泛应用新媒体开展全民健康知识教育活动。联合有关部门和单位积极为村（居）、社区培养家庭健康指导员，为家庭培养健康“明白人”，搭建健康知识进入家庭的桥梁，提高健康知识可及性。

（四）积极参与无烟环境建设宣传服务活动。参与开展无烟党政机关、无烟医疗卫生机构建设调研评估，推进无烟学校、无烟家庭等无烟环境建设工作；积极支持开展青少年烟草流行监测和简短戒烟干预工作。

（五）开展家庭健康教育评比活动。年底省计生协将组织专家、基层相关负责同志等人员对各地上报到省和国家计生协的活动资料（包括影视、PPT、文件、总结、经验和新闻稿件等资料），分别进行评比，设一、二、三等奖，对获奖单位和个人给予表彰奖励。并将评比结果作为年度全省计生协重点工作绩效

评价的主要内容。

#### 四、强化措施，确保计生协组织参与健康湖南行动落到实处

(一)认真学习文件精神。各级计生协要组织学习各级有关家庭健康促进行动的文件，准确把握参与健康湖南行动的活动主题、重点任务、组织方式和工作要求，结合各地实际，制定实施方案，明确目标任务，落实工作责任，将参与湖南健康行动做为深化改革、转变职能的第一件大事来抓，在项目、资金、人员、机制等方面予以支持和保障。

(二)建立统筹推进机制。参与健康湖南行动是一项系统工程，各级计生协要善于将基层计生协能力建设、计生特殊家庭重病大病住院护理补贴、健康综合保险、“三结合”、创业贷款贴息、青春健康教育、优生优育指导、农村早教“亲子小屋”、“暖心家园”等项目工作融入健康湖南行动之中，整合资源、统筹推进。

(三)加强督促和评估。加强各级计生协专项资金绩效评价，督促资金重点投入健康湖南行动，并确保资金使用效果。加大参与湖南健康行动的考核评估力度，做好总结宣传，推广典型经验。

各市州、县市区计生协要按照上级有关文件要求，按时上报有关文字材料、有效视频、现场图片；同时，要重点梳理、提炼主题活动推进的经验做法，收集本地活动亮点、汇总群众反响和意见建议，及时上报。

